

# Cursademy

PROGRAMA DE ESTUDIOS

## Curso de Examen físico general y segmentario del recién nacido hasta etapa escolar

El examen físico general y segmentario es la exploración que se practica en todo el ciclo vital en la que podemos obtener datos objetivos, observables y medibles del estado de salud de los niños/as, por lo tanto, se hace esencial adquirir conocimientos teóricos sólidos para la pesquisa de alteraciones para su correcto abordaje, intervención y derivación.



Cursademy.cl

## **Docente**

Boris William Vera Barrera

## **Modalidad**

E-Learning

## **Plazo Para Realizar El Curso**

3 Meses

## **Horas Pedagógicas**

42 Horas

## **Dirigido a**

Dirigido a Enfermeros universitarios y a estudiantes

## **Requisitos**

- Disponer de computador con conexión a internet.
- Tener cuenta de correo electrónico.
- Ser profesional y/o estudiante del área de la salud.

## Objetivos

- 1.- El curso tiene como objetivo que los profesionales de Enfermería y estudiantes conozcan, refuercen y actualicen sus conocimientos para realizar en la forma correcta, sistemática y completa el examen físico general y segmentario en el control de salud infantil desde el recién nacido hasta la etapa escolar.
- 2.- Conocer los aspectos más importantes del examen de la cabeza, cara y cuello y de esta forma poder pesquisar y derivar oportunamente las patologías más importantes que se pueden observar durante el control de salud.
- 3.- Conocer los aspectos más importantes del examen de tórax y abdomen y de esta forma poder pesquisar y derivar oportunamente las patologías más importantes que se pueden observar durante el control de salud.
- 4.- Conocer los aspectos más importantes del examen musculoesquelético y genitoanal y de esta forma poder pesquisar y derivar oportunamente las patologías más importantes que se pueden observar durante el control de salud.

# Contenidos

## Unidad 1 Examen físico general

- Características del examen físico general.
- Esquema general del examen físico (Examen general, antropometría y control de signos vitales).
- Estado de conciencia, posición, grado de actividad y marcha.
- Examen somatomotor (postura y tono).
- Anomalías del tono muscular, evaluación del tono MMSS y MMII.
- Marcha y deambulación.
- Facies y expresión fisonómica.
- Actitud frente al examen.
- Piel y fanéreos.
- Ganglios linfáticos.
- Insumos básicos antropometría.
- Peso, talla, perímetro de cintura, interpretación sobre valores antropométricos.
- Temperatura, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y presión arterial.

# Contenidos

Unidad 2: Examen físico segmentario cabeza, cara y cuello.

## Cabeza

- Huesos, fontanelas y suturas
- Perímetro cefálico
- Macrocefalia, microcefalia y craneosinostosis
- Cabeza del RN, lactantes, preescolar y escolar.

## Cara

- Rojo pupilar
- Test Hirschberg
- Cover test
- Alineación ocular
- Agudeza visual
- Apéndices preauriculares
- Fístula preauricular
- Microtia y anotia
- Orejas en asa
- Hipoacusia
- Perlas de Epstein
- Fisura de labio y paladar
- Frenillos sublingual
- Diente natal y neonatal
- Macroglosia
- Erupción dentaria temporal y permanente

## Cuello

- Generalidades
- Tortícolis congénita
- Hipotiroidismo congénito
- Signos meníngeos.

# Contenidos

## U3: Examen físico segmentario de tórax y abdomen

### Tórax

- Topografía
- Fractura de clavícula
- Tumefacción mamaria
- Retracción intercostal y subcostal
- Examen pulmonar
- Ruidos respiratorios fisiológicos y accesorios
- Pectus excavatum y pectus carinatum
- Auscultación cardiaca
- Ruidos cardiacos
- Soplos cardiacos inocentes y patológicos
- Cardiopatías congénitas

### Abdomen:

- Topografía
- Distensión abdominal
- Cordón umbilical
- Onfalitis, granuloma umbilical
- Hernia inguinal directa e indirecta, hernia umbilical
- Onfalocele
- Ruidos hidroaéreos

## Contenidos

### U4: Examen segmentario musculoesquelético y genitoanal

- Columna vertebral
- Examen columna vertebral
- Test de Adams
- Escoliosis
- Fosita pilonidal
- Evaluación ortopédica
- Displasia luxante de caderas
- Polidactilia preaxial y postaxial
- Genu valgo, genu varo
- Pie plano flexible y rígido
- Calzado adecuado
- Exploración genitoanal femenina
- Sinequia
- Vulvovaginitis
- Exploración genital hombres
- Criptorquídea
- Hidrocele
- Hernia
- Fimosis
- Parafimosis
- Quiste de esmema
- Hipospadia
- Balanitis xerótica obliterante
- Balanitis
- Mancha mongólica
- Dermatitis del pañal
- Orificio anal
- Ano imperforado

## **Estrategia Metodológica**

Los participantes deberán desarrollar en el aula virtual todas las actividades básicas, y si desean profundizar sus conocimientos, leer la bibliografía complementaria.

Los alumnos podrán elegir los horarios de sus clases, teniendo para esto acceso al aula virtual en forma permanente, continua y sin restricción desde la fecha de inicio, hasta finalizar el curso.

Los materiales de estudio podrán ser descargados, incluyendo las clases en formato PDF, desde el aula virtual en forma permanente desde la fecha de inicio, hasta finalizar el curso.

## **Estrategia Evaluativa**

Debe ser realizada una vez que el alumno haya terminado todas las actividades básicas del curso.

Prueba Final 100% Nota de la final o prueba online de selección múltiple.

Aprobarán el curso los participantes que obtengan en la nota final una nota igual o superior a 5.0

Recursos y materiales: Videos explicativos por las Unidades correspondientes, materiales de estudio podrán ser descargados, incluyendo las clases en formato PDF y lectura complementaria en formato PDF.



## Perfil de Egreso

Los profesionales de Enfermería y estudiantes serán capaces de realizar el examen físico general y segmentario en la forma correcta, sistemática y completa en donde tendrán las competencias necesarias para desenvolverse de mejor manera en el área laboral y de adquirir la capacidad de pesquisar y derivar oportunamente las patologías más importantes que se pueden observar durante el control de salud.